

# SNAP-Ed de Georgia

## Informe de impacto de 2023

La División de Servicios para Familias y Niños de Georgia trabaja con HealthMPowers, Open Hand de Atlanta, el Departamento de Salud Pública de Georgia y la Universidad de Georgia para ofrecer programas de SNAP-Ed en Georgia. SNAP-Ed es el programa de educación nutricional del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, en inglés) cuyo objetivo es mejorar la salud de los ciudadanos de Georgia con bajos ingresos a través de educación nutricional, cambios en el entorno, las políticas y los sistemas, *marketing* social y acceso a alimentos saludables y actividad física en los lugares donde los ciudadanos de Georgia viven, trabajan, comen, aprenden, compran y juegan.

### SNAP-Ed en números

Cantidad de personas que recibieron educación nutricional:

25,614

Cantidad de sesiones de educación nutricional:

2,140



### Educación nutricional directa

En el año fiscal federal 2023, el programa SNAP-Ed de Georgia midió los indicadores comunes de evaluación en relación con los alimentos saludables y la administración de recursos para informar los resultados integrales del programa. Los siguientes indicadores de SNAP-Ed se asociaron con mejoras significativas.\*

**Comió más de un tipo de fruta**

31.2 %



**Comió más de un tipo de verdura**

29.8 %



**Bebió menos bebidas de frutas/té dulce/ponche**

26.9 %



**Bebió menos refrescos**

22.7 %



**Leyó las etiquetas de información nutricional**

40.5 %



**Se quedó sin comida antes de fin de mes**

9.5 %



**Hizo las compras con una lista**

28.3 %



% de adultos que mejoraron sus conductas de alimentación saludable o de administración de los recursos alimentarios

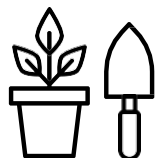
\*Se excluyeron los indicadores importantes que tuvieron efectos insignificantes.



# Cambios en el entorno, las políticas y los sistemas

Los cambios en el entorno, las políticas y los sistemas (PSE, en inglés) implican cambios en el entorno físico que pueden modificar la forma de hacer negocios para que la elección saludable sea la elección fácil. Las normas, regulaciones y procedimientos escritos se conocen como políticas y promueven conductas saludables a nivel organizacional y local.

## Resumen del total de cambios en PSE



153

CAMBIOS NUTRICIONALES



109

CAMBIOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA



17

CAMBIOS NUTRICIONALES Y EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

## PRINCIPALES CAMBIOS IMPLEMENTADOS

4

Cambios en las políticas

ACTIVIDAD FÍSICA: Política para aumentar el tiempo dedicado a la actividad física (n=4)

214

Cambios en el sistema

NUTRICIÓN: Oportunidades de desarrollo profesional sobre nutrición (n= 51)

ACTIVIDAD FÍSICA: Incorporación de actividad física en la jornada escolar o durante la enseñanza en el aula (n= 38)

61

Cambios en el entorno

NUTRICIÓN: Creación, mejora, expansión, renovación o mantenimiento de huertas (n= 9)

ACTIVIDAD FÍSICA: Instancias para hacer actividad física estructurada (n= 14)

Para obtener más información, contáctese con el coordinador del Programa SNAP-Ed, Latresh Davenport, magíster en Salud Pública, a través de [Latresh.Davenport@dhs.ga.gov](mailto:Latresh.Davenport@dhs.ga.gov)

TOTAL DE CAMBIOS EN PSE  
279

LOS CAMBIOS EN PSE LLEGARON A  
69,750  
PERSONAS

CAMBIOS IMPLEMENTADOS EN  
187  
LUGARES



Este material ha sido financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, en inglés). Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Este material ha sido elaborado para el estado de Georgia por el Centro de Bienestar y Nutrición del Instituto de Salud Pública.