



GEORGIA SNAP-Ed

RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN DEL PROGRAMA 2018

¿Qué es SNAP?

El Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP), también conocido como Cupones para Alimentos, es el programa federal de red de seguridad alimentaria más grande que ofrece asistencia nutricional a millones de personas y familias elegibles de bajos ingresos para reducir el hambre y ayudar a que los alimentos lleguen a la mesa.

¿Qué es SNAP-Ed?

SNAP-Ed es el programa de educación nutricional de SNAP, que brinda a las comunidades de bajos ingresos el conocimiento y las habilidades que necesitan para elegir alimentos saludables y estar físicamente activos. El estado de Georgia se asocia con **HealthMPowers**, **Open Hand Atlanta**, el **Departamento de Salud Pública de Georgia** y la **Universidad de Georgia** para brindar educación nutricional y crear entornos más saludables donde los ciudadanos de Georgia puedan vivir, trabajar, aprender, comprar y jugar.

En 2018, el programa SNAP-Ed de Georgia:

alcanzó
151,958
mediante

realizó
8,324
clases de

se
desempeñó
en
135
condados
mediante

educación nutricional directa

RESULTADOS DE SNAP-Ed



76% informa comer más de un tipo de fruta



91% informa beber agua con más frecuencia



62% informa que elige alimentos saludables para su familia con un presupuesto limitado



50% informa que no se quedó sin comida antes de fin de mes



63% informa beber menos bebidas azucaradas



72% informa comparar precios antes de comprar alimentos



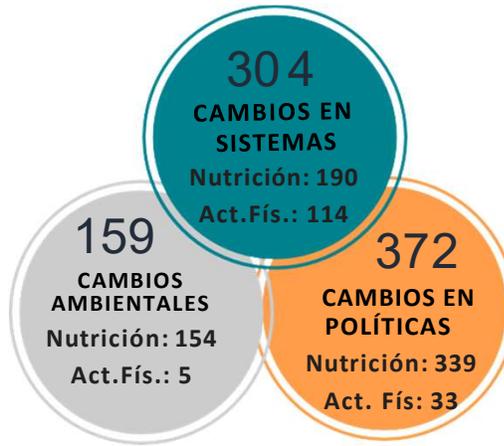
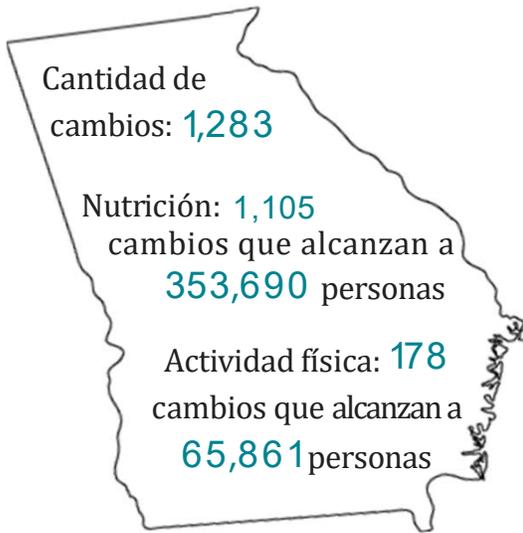
55% informa que compra con una lista



55% informa identificar alimentos en oferta o usar cupones para ahorrar



Cambios comunitarios saludables



Escuelas



Cuidado infantil



Supermercados



Mercados locales

Cambios destacables en 2018

Política

- Sistema de seguimiento establecido para las políticas de bienestar
- Política implementada de bienestar de la escuela o el cuidado infantil
- Establecer una política de nutrición

Sistemas

- Más opciones de bebidas saludables
- Mejores prácticas de alimentación infantil
- Mayor acceso al agua gratuita

Medio ambiente

- Huertos comestibles
- Alimentos saludables más atractivos o con mayor exhibición
- Disponibilidad limitada de alimentos no saludables

Esta asociación destaca

El Consejo de Acción de Nutrición del Estado de Georgia (SNAC) está incorporando a los subgrupos de nutrición y marketing/comunicaciones de Georgia Shape. En 2018, Georgia Shape recopiló recetas de socios, trabajó con un nutricionista para desarrollar mensajes simples sobre los beneficios de las frutas y verduras y están por lanzar el Proyecto de Redes Sociales de la Cosecha del Mes en sus respectivas redes sociales. Mediante mensajes consistentes en múltiples plataformas asociadas durante todo el año, Georgia Shape y SNAC tienen como objetivo aumentar el consumo de productos agrícolas en Georgia para los estudiantes y sus familias en conjunto con el Programa de Nutrición Escolar del Departamento de Educación.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, CONTACTE AL:

coordinador del programa SNAP-Ed, Latresh Davenport, MPH a latresh.davenport@dhs.ga.gov

