

GEORGIA SNAP-Ed

INFORME DE IMPACTO 2019

¿QUÉ ES SNAP?

El Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP), también conocido como Cupones para Alimentos, es el programa federal de red de seguridad alimentaria más grande que ofrece asistencia nutricional a millones de personas y familias elegibles de bajos ingresos para reducir el hambre y ayudar a que los alimentos lleguen a la mesa.

¿QUÉ ES SNAP-Ed?

SNAP-Ed es el programa de educación nutricional de SNAP, que brinda a las comunidades de bajos ingresos el conocimiento y las habilidades que necesitan para elegir alimentos saludables y estar físicamente activos. El estado de Georgia se asocia con **HealthMPowers**, **Open Hand Atlanta**, el **Departamento de Salud Pública de Georgia** y la **Universidad de Georgia** para brindar educación nutricional y crear entornos más saludables donde los ciudadanos de Georgia puedan vivir, trabajar, aprender, comprar y jugar.

Las actividades de SNAP-Ed están asociadas con mejoras significativas en los comportamientos alimentarios saludables y la gestión de los recursos alimentarios.

En 2019, Georgia SNAP-Ed midió indicadores de evaluación comunes para informar los resultados integrales del programa.

IMPACTO DE SNAP-Ed:

Estadísticas de MT1 y MT2: en la encuesta posterior, el siguiente porcentaje cumplió con las pautas establecidas

ADULTOS



- 36% informa comer más de un tipo de fruta
- 52% informa comer más de un tipo de vegetal
- 75% informa beber agua con más frecuencia
- 53% informa beber menos bebidas azucaradas
- 62% informa que elige alimentos saludables para su familia con un presupuesto limitado
- 12% informa consumir productos lácteos bajos en grasa o descremados
- 60% informa que elige alimentos saludables con un presupuesto limitado
- 35% informa haber leído la etiqueta de información nutricional o la lista de ingredientes nutricionales
- 69% informa comparar precios antes de comprar alimentos
- 53% informa que comprar con una lista

ADOLESCENTES Y NIÑOS EN EDAD ESCOLAR



- 37% informa comer más de un tipo de vegetal (adolescentes)
- 41% informa beber más agua (niños en edad escolar)

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR



- El 78% informa comer más de un tipo de fruta
- 59% informa comer más de un tipo de vegetal
- 86% informa beber agua con más frecuencia

EJERCICIO ECONÓMICO: 19

Cifras obtenidas por educación nutricional directa:

171,721

Cantidad total de clases de educación nutricional directa:

9,738

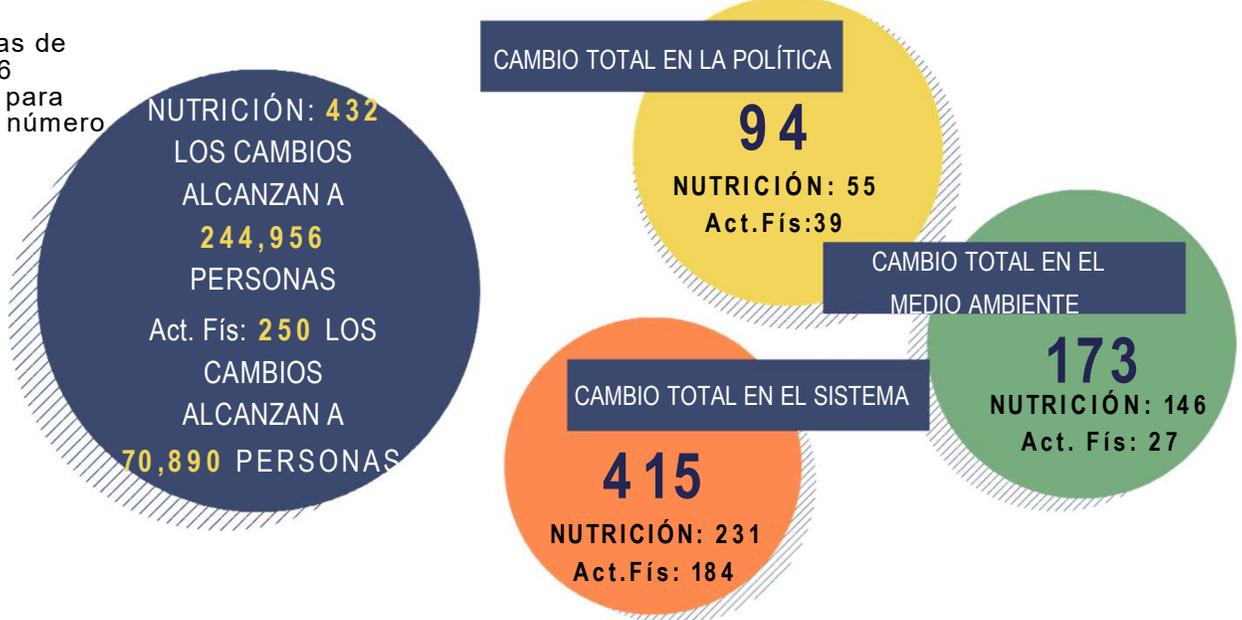
Cantidad de condados atendidos por educación nutricional directa:

135

PSE TOTAL:682

Los cambios en las políticas, los sistemas y el medio ambiente (PSE) incluyen cambios en el entorno físico que pueden alterar la forma en que se realizan los negocios para que la elección saludable sea la opción más fácil. Las normas, regulaciones y procedimientos escritos se conocen como políticas y apoyan el comportamiento saludable a nivel organizacional y local.

Estadísticas de MT5 y MT6 (combinar para obtener el número total)

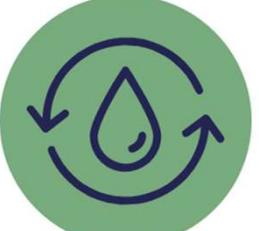


CAMBIOS PRINCIPALES IMPLEMENTADOS:



POLÍTICA

- ♦ **Nutrición:** Horas de funcionamiento mejoradas para optimizar el acceso/ conveniencia(n=33)
- ♦ **Act. Fís:** Mejoras en el tiempo dedicado al recreo diario(n=23)



SISTEMAS

- ♦ **Nutrición:** Mejoras en el acceso gratuito al agua, el sabor, la calidad, el olor o la temperatura (n=46)
- ♦ **Act. Fís:** Acceso nuevo o mejorado a programas estructurados de AF (n=44) seguido de mejores oportunidades o en aumento para tiempo de actividad física no estructurada/juego libre(n=43)



MEDIO AMBIENTE

- ♦ **Nutrición:** Huertos comestibles (establecer, revitalizar o mantener huertos) (n=79)
- ♦ **Act. Fís:** Mejoras en el acceso a instalaciones para hacer ejercicio o recreación (n=15)

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, CONTACTE AL:

COORDINADOR DEL PROGRAMA DE SNAP-ED, LATRESH DAVENPORT, MPH A
LATRESH.DAVENPORT@DHS.GA.GOV

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria-SNAP de USDA. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Este material fue creado para el estado de Georgia por el Centro de Bienestar y Nutrición del Instituto de Salud Pública.

