

# GEORGIA SNAP-Ed

## INFORME DE IMPACTO 2020

### ¿QUÉ ES SNAP?

El Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP), también conocido como Cupones para Alimentos, es el programa federal de red de seguridad alimentaria más grande que ofrece asistencia nutricional a millones de personas y familias elegibles de bajos ingresos para reducir el hambre y ayudar a que los alimentos lleguen a la mesa.

### ¿QUÉ ES SNAP-Ed?

SNAP-Ed es el programa de educación nutricional de SNAP, que brinda a las comunidades de bajos ingresos el conocimiento y las habilidades que necesitan para elegir alimentos saludables y estar físicamente activos. El estado de Georgia se asocia con **HealthMPowers**, **Open Hand Atlanta**, el **Departamento de Salud Pública de Georgia** y la **Universidad de Georgia** para brindar educación nutricional y crear entornos más saludables donde los ciudadanos de Georgia puedan vivir, trabajar, aprender, comprar y jugar.

### SNAP-Ed RESPUESTA A LA COVID-19

El programa de educación nutricional SNAP, como muchos, tuvo que adaptarse rápidamente a la pandemia de la COVID-19. Un pilar de nuestro programa son las clases de educación y nutrición en persona. Nuestras clases fomentan un sentido de comunidad, así como la oportunidad de compartir habilidades sobre cómo los participantes pueden aprovechar su dinero en alimentos. Llevamos muchas clases a plataformas seguras en línea al mismo tiempo que apoyamos los lugares de trabajo y los jardines comunitarios que continúan funcionando regularmente. La capacidad de nuestro socio para adaptar la programación para llegar a los participantes durante la COVID-19 demuestra nuestro compromiso con las comunidades a las que servimos.

### SNAP-Ed EN NÚMEROS

Número total atendido mediante educación nutricional directa:

168,137

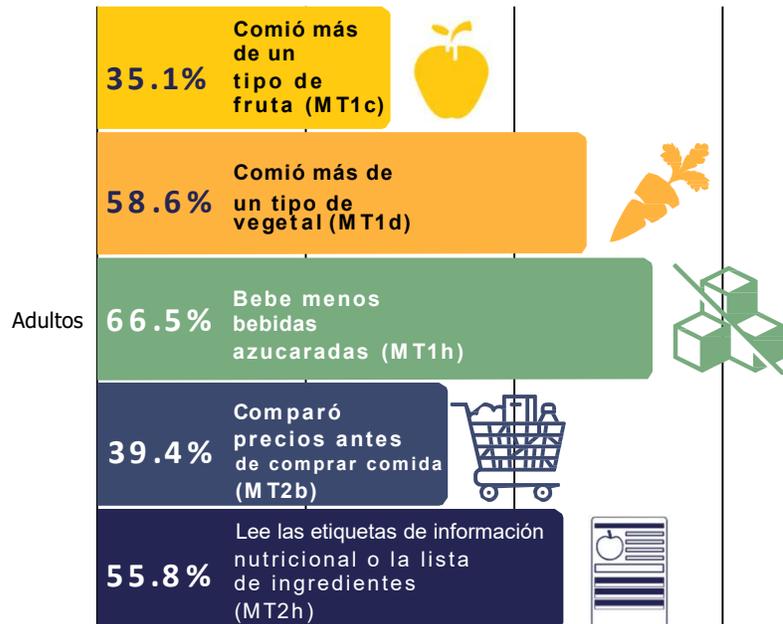
Número total de clases de educación nutricional directa:

9,160

99

Condados atendidos por la educación nutricional directa

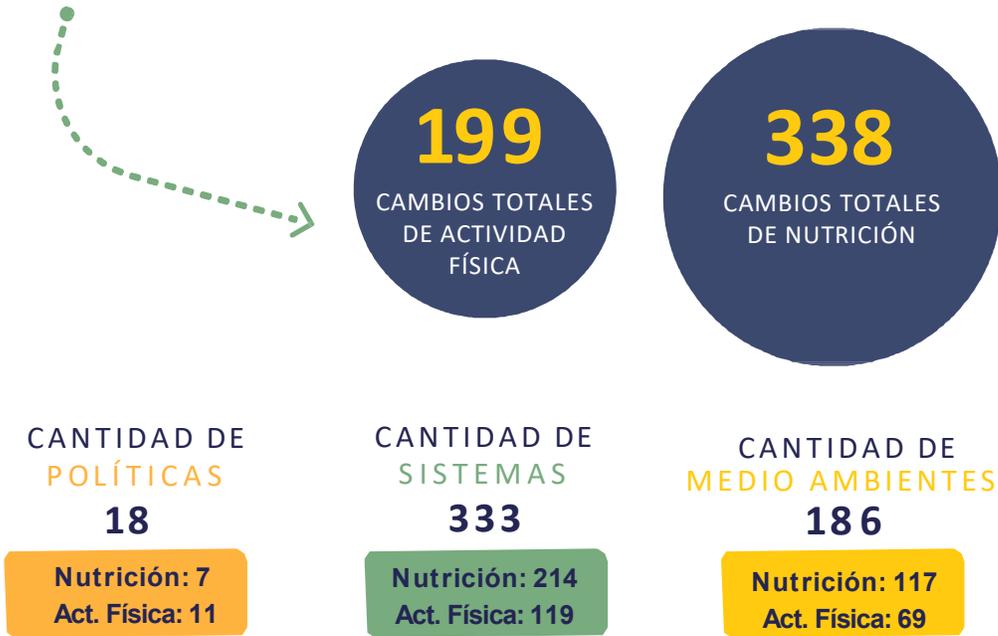
### EDUCACIÓN DIRECTA PARA ADULTOS



# CAMBIOS EN LAS POLÍTICAS, LOS SISTEMAS Y EL MEDIO AMBIENTE

Los cambios en las políticas, los sistemas y el medio ambiente (PSE) incluyen cambios en el entorno físico que pueden alterar la forma en que se realizan los negocios para que la elección saludable sea la opción más fácil. Las normas, regulaciones y procedimientos escritos se conocen como políticas y apoyan el comportamiento saludable a nivel organizacional y local.

## DETALLE DE LOS CAMBIOS PSE



## CAMBIOS TOTALES DE PSE

537

LOS CAMBIOS DE PSE  
ALCANZARON A LAS  
PERSONAS

136,449

VECES

CAMBIOS  
IMPLEMENTADOS  
EN

259

SITIOS

## CAMBIOS PRINCIPALES IMPLEMENTADOS:



### POLÍTICAS

- **Nutrición:** Horas de operación mejoradas para mejorar el acceso/ conveniencia (n=33)
- **Act. Física:** Aumento del tiempo dedicado a la actividad física (n=7)



### SISTEMAS

- **Nutrición:** Mejoras en el acceso gratuito al agua, el sabor, la calidad, el olor o la temperatura (n=46)
- **Act. Física:** Incorporación de la actividad física en el día escolar o durante las clases en el aula (no en el recreo/juego libre o educación física)(n=42)



### MEDIO AMBIENTE

- **Nutrición:** Huertos comestibles (establecer, revitalizar o mantener huertos) (n=79)
- **Act. Física:** Aumento o mejora de oportunidades para la actividad física estructurada (n=38)

