

# GEORGIA SNAP-Ed FUNCIONA

RESULTADOS DE LA  
EVALUACIÓN DEL PROGRAMA  
2017

Las actividades de SNAP-Ed están asociadas con mejoras significativas en los comportamientos alimentarios saludables y la gestión de los recursos alimentarios.

En 2017, las tres agencias de SNAP-Ed en Georgia midieron indicadores de evaluación comunes para informar los resultados del programa. Los ciudadanos de Georgia de bajos ingresos que participan en SNAP-Ed informan que la toma de decisiones más saludables y el acceso a opciones más saludables está mejorando en las comunidades de todo el estado.

¿Qué es SNAP-Ed?

El programa SNAP-Ed de Georgia mejora la salud de los ciudadanos de Georgia de bajos ingresos proporcionando educación nutricional, campañas de marketing social y mejora el acceso a alimentos saludables. SNAP-Ed capacita a las familias de bajos ingresos con las habilidades que necesitan para elegir alimentos saludables y para ser físicamente activas.

¿Cómo funciona SNAP-Ed?

El estado de Georgia se asocia con **HealthMPowers**, **Open Hand Atlanta**, el **Departamento de Salud Pública de Georgia** y la **Universidad de Georgia** para brindar educación nutricional y crear entornos más saludables en comunidades de bajos ingresos donde las familias puedan vivir, trabajar, aprender, comprar y jugar.



65.7%

de los adultos son  
obesos o tienen  
sobrepeso

43.2%

de los adultos  
consumieron frutas 1  
vez al día

23.7%

de los adultos  
consumieron vegetales 1  
vez al día

EL IMPACTO DE  
**SNAP-Ed**



SE DESEMPEÑÓ EN 77 CONDADOS

8,567

CLASES DE  
EDUCACIÓN NUTRICIONAL  
IMPARTIDAS

137,336


PARTICIPANTES  
ALCANZADOS

164 CAMBIOS COMUNITARIOS  
SALUDABLES IMPACTARON A  
595,691 GEORGIANOS


Después de participar en los programas SNAP-ED, los participantes eran más propensos a informar que:




Comen más de un tipo de fruta o verdura




Beben agua con más frecuencia




Beben menos bebidas azucaradas




Elijen alimentos saludables para su familia con un presupuesto limitado



No se quedan sin comida antes de fin de mes



Identifican alimentos en oferta o usan cupones para ahorrar dinero



Comparan precios antes de comprar alimentos

# CAMBIOS PSE

Los cambios en las políticas, los sistemas y el medio ambiente (PSE) incluyen cambios en el entorno físico que pueden alterar la forma en que se realizan los negocios para que la elección saludable sea la opción más fácil. Las normas, regulaciones y procedimientos escritos se conocen como políticas y apoyan el comportamiento saludable a nivel organizacional y local.



## ENTORNOS COMUNITARIOS DONDE OCURRIERON CAMBIOS PSE:



Escuelas



Cuidado infantil



Supermercados



Mercados locales

## CAMBIOS PRINCIPALES IMPLEMENTADOS:

- Alimentos saludables más atractivos o con mayor exhibición
- Huertos comestibles
- Políticas de bienestar escolar o centro de cuidado infantil
- Más horas de operaciones alimentarias y conveniencia
- Mejores prácticas de alimentación para niños pequeños
- Acceso gratuito al agua
- Apoyo a la lactancia
- Menús más saludables



*"Este es un gran programa que ayudará a las personas a elegir alimentos más saludables para ellos y su familia. El menú de comida y la demostración muestran que preparar las comidas no tiene por qué ser un momento estresante". -Participante de SNAP-Ed de GA*

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, CONTACTE AL:  
**coordinador del programa SNAP-Ed, Latresh Davenport, MPH a [latresh.davenport@dhs.ga.gov](mailto:latresh.davenport@dhs.ga.gov)**



Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria de USDA-SNAP. Esta institución provee de igualdad de oportunidades.

