

GEORGIA SNAP-Ed

INFORME DE IMPACTO 2022

ACERCA DEL PROGRAMA SNAP-Ed DE GEORGIA

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) es el mayor programa federal de red de contención alimentaria del país, que reduce el hambre y ayuda a que los estadounidenses con pocos recursos tengan alimentos saludables en su mesa. El programa SNAP-Ed de Georgia, el programa de educación nutricional de SNAP está administrado por la División de Servicios para Familias y Niños de Georgia y tiene como objetivo mejorar la salud de los georgianos con bajos ingresos. El estado de Georgia colabora con HealthMPowers, Open Hand Atlanta, el Departamento de Salud Pública de Georgia y la Universidad de Georgia para ofrecer educación nutricional, campañas de marketing social y un mayor acceso a alimentos sanos en los lugares donde los georgianos viven, trabajan, comen, aprenden, hacen compras y juegan.

SNAP-Ed SEGÚN LOS NÚMEROS

Número total de personas que recibieron educación nutricional directa:

103,986

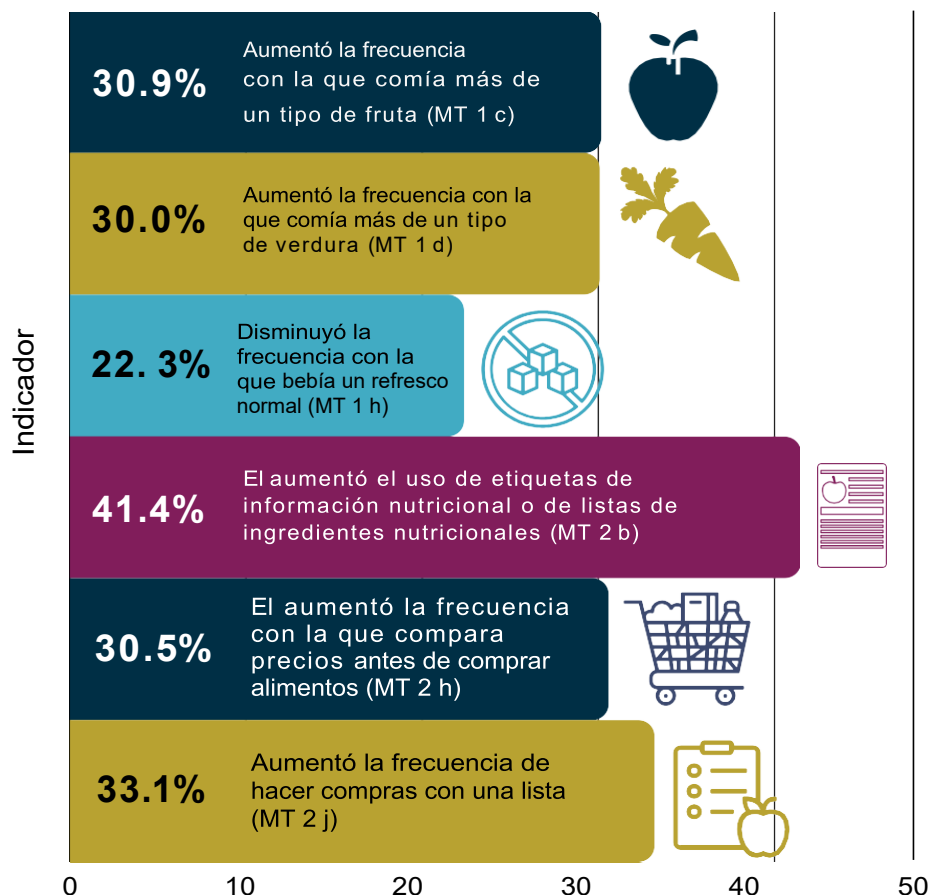
Número total de clases directas de educación nutricional:

8,673



EDUCACIÓN DIRECTA PARA ADULTOS

En el año fiscal 2022, los cuatro organismos de ejecución de Georgia usaron la misma herramienta de encuestas para medir los indicadores relacionados con la alimentación saludable y la gestión de recursos. Los adultos mostraron mejoras significativas * en los siguientes comportamientos de alimentación saludable y gestión de recursos alimentarios:



% de participantes adultos que mejoraron sus comportamientos de alimentación saludable o gestión de recursos alimentarios

*Los indicadores significativos, pero con tamaños de efectos insignificantes se excluyeron de esta lista.

CAMBIOS EN LAS POLÍTICAS, LOS SISTEMAS Y EL MEDIO AMBIENTE

Los cambios en las políticas, los sistemas y el medio ambiente (PSE, por sus siglas en inglés) incluyen cambios en el medio ambiente físico que pueden afectar la forma de hacer negocios para que la elección saludable sea la elección fácil. Las normas, los reglamentos y los procedimientos escritos se conocen como políticas y respaldan el comportamiento saludable a nivel organizativo y local.

DESGLOSE DE LOS CAMBIOS EN PSE

24

Cambios combinados de nutrición + actividad física

132

CAMBIOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

220

CAMBIOS NUTRICIONALES

CAMBIOS APLICADOS EN PSE:

TOTAL EN LAS POLÍTICAS

9

TOTAL EN LOS SISTEMAS

242

TOTAL EN EL MEDIO AMBIENTE

125

PRINCIPALES CAMBIOS APLICADOS:



POLÍTICA

- Nutrición:
 - Política para aumentar o mejorar la educación nutricional o las actividades culinarias (n=2)
 - Política que limita los alimentos poco saludables (n=2)
- Actividad física:
 - Política para aumentar el tiempo dedicado a la actividad física (n=2)



SISTEMAS

- Nutrición:
 - Oportunidades de desarrollo profesional sobre nutrición (p. ej. normas de nutrición, jardinería, lactancia materna, etc.) (n=43)
- Actividad física:
 - Agregar actividad física a la jornada escolar o durante las clases (n=52)



MEDIO AMBIENTE

- Nutrición:
 - Indicaciones continuas al momento de elegir un comportamiento alimentario saludable (que puede incluir señalización, pruebas de sabores y otros elementos interactivos) (n=24)
- Actividad física:
 - Oportunidades para tener una actividad física estructurada (n=16)

CAMBIOS TOTALES EN PSE

376

LOS CAMBIOS EN PSE LLEGARON A

78,953 PERSONAS

CAMBIOS APLICADOS EN

192

CENTROS

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON: LA COORDINADORA DEL PROGRAMA SNAP-Ed, LATRESH DAVENPORT, MÁSTER EN SALUD PÚBLICA EN LATRESH.DAVENPORT@DHS.GA.GOV

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) financió este material. Esta institución brinda igualdad de oportunidades. El Centro de Bienestar y Nutrición del Instituto de Salud Pública elaboró este material para el estado de Georgia.

